



Formation Continue (Recyclage)

Premiers Secours Citoyen (FC PSC)



3h30



Dans nos locaux



6 à 10 personnes



24 mois

Remise à niveau annuelle recommandée



45 €



Public concerné

Particuliers, collégiens, lycéens, étudiants, professionnels...
Elle est recommandée pour certaines activités professionnelles



Prérequis

Être titulaire du PSC (anciennement nommé PSC1)



Intervenants

Formateurs certifiés SST ou PAEPSC/FPSE



Méthodes pédagogiques

- Etude de cas
- Alternance apports théoriques et mises en situation
- Démonstration pratique
- Apprentissage et répétitions des gestes



Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur / Tableau blanc
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête / Défibrillateurs de formation
- Evaluations formatives



Conditions de validation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser l'ensemble des gestes de 1^{er} secours
- Participer en qualité de sauveteur à au moins 1 activité d'application



Sanction

Attestation de formation continue



Contact

Tel : 04 76 96 68 94
 @ : secretariat@croixblanche38.org
 Site : www.croixblanche38.org



Objectif de la formation

Actualisation et perfectionnement des connaissances, maintien des connaissances techniques et acquisition de nouvelles techniques et procédures du diplôme du PSC.



Programme pédagogique (FC 2026)

- Le citoyen de sécurité civile
- L'alerte, l'alerte et la protection des populations
- Perte de connaissance
- Libération des voies aériennes
- Position latérale de sécurité -PLS
- Malaises
- Manœuvres physiques
- Plaies

Pour les personnes en situation de handicap, notre référent est à votre disposition : Jonathan DIHO : 06.22.34.85.29