



**Secouristes Français**

**Croix Blanche**

Comité départemental 38

# Formation Continue (Recyclage) Premiers Secours Citoyen (FC PSC)



**3h30**



**Dans nos  
locaux**



**6 à 10  
personnes**



**Remise à niveau  
annuelle  
recommandée**



**45 €**



## Public concerné

Particuliers, collégiens, lycéens, étudiants, professionnels...  
Elle est recommandée pour certaines activités professionnelles



## Prérequis

Être titulaire du PSC (anciennement nommé PSC1)



## Intervenants

Formateurs certifiés SST ou PAEPSC/FPSE



## Méthodes pédagogiques

- Etude de cas
- Alternance apports théoriques et mises en situation
- Démonstration pratique
- Apprentissage et répétitions des gestes



## Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur / Tableau blanc
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête / Défibrillateurs de formation
- Evaluations formatives



## Conditions de validation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser l'ensemble des gestes de 1<sup>er</sup> secours
- Participer en qualité de sauveteur à au moins 1 activité d'application



## Sanction

Attestation de formation continue



## Contact

Tel : 04 76 96 68 94  
@ : [secretariat@croixblanche38.org](mailto:secretariat@croixblanche38.org)  
Site : [www.croixblanche38.org](http://www.croixblanche38.org)



## Objectif de la formation

Actualisation et perfectionnement des connaissances, maintien des connaissances techniques et acquisition de nouvelles techniques et procédures du diplôme du PSC.



## Programme pédagogique (FC 2026)

- Le citoyen de sécurité civile
- L'alerte, l'alerte et la protection des populations
- Perte de connaissance
- Libération des voies aériennes
- Position latérale de sécurité -PLS
- Malaises
- Manœuvres physiques
- Plaies

Pour les personnes en situation de handicap, notre référent est à votre disposition : Jonathan DIHO : 06.22.34.85.29