



Secouristes Français

Croix Blanche

Comité départemental 38

# Formation Continue (Recyclage) Premiers Secours en Equipe Niveau 1 (FC PSE1)



7h



Dans nos  
locaux  
ou à  
l'extérieur



6 personnes  
min.



Recyclage  
annuel 7h



95 €



## Public concerné

Personnes titulaires du PSE1



## Prérequis

Être à jour de son PSE1



## Intervenants

Formateurs PAE FPSE



## Méthodes pédagogiques

- Alternance apports théoriques et mises en situation
- Apprentissage des gestes
- Méthodes différenciées selon les groupes et les modules



## Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur/Tableau blanc
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Maquillage
- Coupe de tête / Défibrillateurs de formation
- Plateforme d'apprentissage ludique



## Conditions de validation

- Présence sur toute la séquence de formation
- Participation active
- Satisfaire aux mises en situation



## Sanction

Attestation de formation continue



## Contact

Tel : 04 76 96 68 94  
@ : [secretariat@croixblanche38.org](mailto:secretariat@croixblanche38.org)  
Site : [www.croixblanche38.org](http://www.croixblanche38.org)



## Objectif de la formation

Le maintien des connaissances techniques.

L'actualisation et le perfectionnement des connaissances suivant un programme réglementaire imposé par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises (DGSCGC)

L'acquisition de nouvelles techniques et procédures



## Programme pédagogique

### Programme 2026 (selon la circulaire du 20 juin 2025)

- Utilisation d'une bouteille d'oxygène et administration par inhalation
- Malaise et aggravation de maladie
- Aide à la prise de médicaments
- Manœuvres physiques
- Position d'attente et de transport
- Préparation d'un dispositif de portage

Thèmes à aborder obligatoirement :

- Accident vasculaire cérébral
- Crise convulsive généralisée
- Crise d'asthme
- Douleur thoracique (non traumatique)
- Malaise hypoglycémique chez le diabétique
- Réaction allergique grave

Pour les personnes en situation de handicap, notre référent est à votre disposition : Jonathan DIHO : 06.22.34.85.29