



**Secouristes Français**

**Croix Blanche**

Comité départemental 38

# Formation Premiers Secours Citoyen (PSC)



7h



En INTRA  
ou en INTER



6 à 10  
personnes

24  
mois

Remise à niveau  
annuelle  
recommandée

€ 70 €



## Public concerné

Particuliers, collégiens, lycéens, étudiants, professionnels...  
Elle est recommandée pour certaines activités professionnelles



## Prérequis

Être âgé de 10 ans minimum



## Intervenants

Formateurs certifiés SST ou PAEPSC/FPSE



## Méthodes pédagogiques

- Etude de cas
- Alternance apports théoriques et mises en situation
- Démonstration pratique
- Apprentissage et répétitions des gestes



## Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur/Tableau blanc
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête / Défibrillateurs de formation
- Evaluations formatives
- Livrets de formation



## Conditions de validation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser l'ensemble des gestes de 1<sup>er</sup> secours
- Participer en qualité de sauveteur à au moins 1 activité d'application



## Sanction

Certificat de compétences de Citoyen Sauveteur



## Contact

Tel : 04 76 96 68 94  
@ : [secretariat@croixblanche38.org](mailto:secretariat@croixblanche38.org)  
Site : [www.croixblanche38.org](http://www.croixblanche38.org)



## Objectif de la formation

Faire acquérir aux candidats les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure.



## Programme pédagogique

- Le citoyen de sécurité civile
- L'Alerte et la protection des populations
- La transmission de l'alerte au service le plus adapté
- La perte de connaissance
- Libération des voies aériennes
- Position Latérale de sécurité - PLS
- Les plaies
- Les malaises
- Les manœuvres physiques

Pour les personnes en situation de handicap, notre référent est à votre disposition : Jonathan DIHO : 06.22.34.85.29