

Formation

Premiers Secours Citoyen (PSC)



7h



En INTRA ou
en INTER



6 min. à 10
personnes
max.



24
mois

Remise à niveau
tous les deux ans
recommandée



Public concerné

Particuliers, collégiens, lycéens, étudiants, professionnels...
Elle est recommandée pour certaines activités professionnelles



Prérequis

Être âgé de 10 ans minimum



Intervenants

Formateurs certifiés SST ou PAEFPSC/FPSE



Méthodes pédagogiques

- Etude de cas
- Alternance apports théoriques et mises en situation
- Démonstration pratique
- Apprentissage et répétitions des gestes



Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur/Tableau blanc
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête / Défibrillateurs de formation
- Evaluations formatives
- Livrets de formation



Conditions de validation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser l'ensemble des gestes de 1^{er} secours
- Participer en qualité de sauveteur à au moins 1 activité d'application



Sanction

Certificat de compétences de Citoyen Sauveteur



Contact

Tel : 04 76 96 68 94
@ : secretariat@croixblanche38.org
Site : www.croixblanche38.org



Objectif de la formation

Faire acquérir aux candidats les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure.



Programme pédagogique

- Le citoyen de sécurité civile
- L'Alerte et la protection des populations
- La transmission de l'alerte au service le plus adapté
- La perte de connaissance
- Libération des voies aériennes
- Position Latérale de sécurité - PLS
- Les plaies
- Les malaises
- Les manœuvres physiques

Pour les personnes en situation de handicap, notre référent est à votre disposition : Jonathan DIHO : 06.22.34.85.29